

Liebe Heidbergerinnen und Heidberger,

Ihnen, den älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern, wird auf den folgenden Seiten ein Überblick über das Angebot in Ihrem Stadtteil

- der kulturellen, sportlichen und sozialen Treffpunkte,
- aber auch für Hilfen beim täglichen Leben,
- für Pflege, Betreuung und Wohnen,



gegeben. Damit können Sie sich noch schneller und besser im Heidberg mit all seinen Möglichkeiten, Angeboten und Ansprechpartnern zurechtfinden. Die Informationen dienen aber auch den Menschen, die die ältere Generation begleiten.

Wir hoffen, mit der Zusammenstellung der Angebote Ihr Interesse zu finden und bedanken uns bei allen Beteiligten, die zum Gelingen beigetragen haben.

Das Netzwerk „Gesund älter werden im Heidberg“

+ + + Treffpunkte + + + Geselligkeit + + + soziale Kontakte + + +

St. Thomas Kirchengemeinde im Heidberg

Bautzenstraße 26, 38124 Braunschweig,

Gemeindebüro, Tel: 0531 691055

Vormittagskreis der Begegnung

Mi, 10:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Viermann

Männerkreis (generationsübergreifend)

Jeden 3. Do im Monat, 19:30 Uhr

Ansprechpartner: Herr Franz

Bastelkreis (generationsübergreifend)

Jeden 1. + 3. Mo im Monat, 15:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Richter

„Gesund älter werden“

Die Seniorengruppe trifft sich jeden 2. Do in der

St. Thomas Kirchengemeinde, Bautzenstraße 26,

38124 Braunschweig, 14:30 – 16:30 Uhr

Ansprechpartner: Frau Beer, Tel: 0531 502802

Söchtig GmbH Cura Visita – häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig, Tel: 0531 8667333

Gesellschaftsspiele

Di und Fr, 10:00 - 13:00 Uhr an den Markttagen

Bürgerverein Heidberg e. V.

Gesellschaftsspiele

Jeden 2. + 4. Mo, 14:30 – 17:00 Uhr

Restaurant „Die Feinschmecker“ im Haus GHotel

Dresdenstraße 10, 38124 Braunschweig

St. Bernward Pfarrgemeinde

Stettinstraße 2 a, 38124 Braunschweig

Seniorenkreis

Jeden 2. und 4. Di im Monat

(nach dem Gottesdienst), 14:30 Uhr

Ansprechpartner: Marianne Streubel, Tel: 0531 65070

Stephanus-Gemeinde

Halberstadtstraße 9, 38124 Braunschweig,

Tel: 0531 692360

Seniorenkreis

Jeden 3. Do im Monat, 15:00 Uhr

Paul-Gerhardt-Gemeinde

Dresdenstraße 8, 38124 Braunschweig

„Bücher-Flohmarkt“ (mit Kaffee und Kuchen, Musik und Filmen)

jeden 1. und 3. Mi im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Drewitz, Tel: 0531 38914323

Seniorenkreis

1 x Monat, Termin nach Absprache

Ansprechpartner: Frau Schwarz, Tel: 0531 840075

+ + + Bewegung + + + Bewegung + + + Bewegung + + + Bewegung + + +

St. Thomas Kirchengemeinde im Heidberg

Bautzenstraße 26, 38124 Braunschweig
Gemeindebüro, Tel: 0531 691055

Senioren-gymnastik

Di, 09:30 Uhr

Ansprechpartner: Frau Beyer, Frau Mauri

Walking (generationsübergreifend)

Mo, 09:00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Franz, Frau Franz

Sportverein Lindenber

Sportcenter Tulip Inn (ehemals Play off) - Sporthalle

Hüft- und Kniesportgruppe

Di, 10:30 - 11:30 Uhr („schnuppern“ möglich)

Fr, 09:30 - 10:30 Uhr

Ansprechpartner: Frau Possekel, Tel: 05331 859933

SC Melverode-Heidberg e.V.

Schulzentrum, Stettinstraße 1, 38124 Braunschweig,
Realschulbereich, Tel: 0531 60963

Turnen- + Gymnastik

Do, 18:00 – 19:00

Herrengymnastik

Do, 19:00 – 20:15 Uhr

Welfen SC Braunschweig

Rote Wiese 9, 38124 Braunschweig, Tel: 0531 1805971

Koronarsport:

Di, 14:30 -15:30 Uhr + 15:30 -16:30 Uhr

Tel: 0531 314176 oder 87604255

Sportbad Heidberg

Sachsendam 10, 38124 Braunschweig, Tel: 0531 26405-0,
Web: www.stadtbad-bs.de

Mi, 12:00 – 14:00 Uhr 25 m-Becken für Senioren reserviert,
ermäßigter Eintritt

Mi, 12:00 – 12:30 Uhr Wassergymnastik für Senioren (mit
Aufpreis zum Eintrittsgeld, Teilnahme
ist ohne Anmeldung möglich)

Do, 11:00 – 11:45 Uhr Kurs Aquavital, Fit ab 50 Jahren
(feste Kurse mit Kursgebühr, bitte
fragen Sie im Sportbad nach!)

Fr, 12:00 –14:00 Uhr ermäßigter Eintritt für Senioren

Heidberger SC Leu 06

„Sport-Park Heidberg“, Salzdahlumer Straße 129 a,
38126 Braunschweig

Treffen zum gemeinsamen Wandern/Nordic Walking (generationsübergreifend)

Termine auf Anfrage

Ansprechpartner: Frau Jacobs, Tel: 0531 64060

Schützenverein Heidberg von 1969 e. V.

Sport- und Bogenschießen für Jung und Alt, Schützenhaus
Heidberg, Salzdahlumer Straße 129,
38126 Braunschweig

Sportschießen: Mo und Do von 19:00 – 20:00 Uhr

Bogenschießen: Di 16:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Wendt, Tel: 0531 62435

Schützenhaus: Tel: 0531 694006 (während der Übungszeiten)

+ + + Hilfen im Alltag + + + Hilfen im Alltag + + + Hilfen im Alltag + + +

Caritasverband Braunschweig e. V.

Allgemeine Sozialberatung,
Gerastraße 1 und Jenastieg 3 + 5
Bernhard Singer, Sozialarbeiter, Tel: 0531 262666,
Sprechzeiten: Mo bis Fr 08:30 – 11:00 Uhr
Telefonische Erreichbarkeit: Mo bis Do 08:30 – 16:00 Uhr
Fr 08:30 – 14:00 Uhr

Nachbarschaftshilfe Heidberg/Melverode/ Stöckheim/Leiferde e.V.

Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig
Sprechzeiten: Mo, 14:00 - 16:00 Uhr
Mi, 14:00 - 16:00 Uhr
Fr, 09:00 - 12:00 Uhr
Ansprechpartner: Herr Vögeding, Tel: 0531 696767
nhhm-bs-sued@gmx.de

Siehe auch unter „Bürgerinitiativen“.

Sozialer Mittagstisch für bedürftige Menschen

Stephanus-Gemeinde, Halberstadtstraße 9,
38124 Braunschweig, Tel: 0531 692360
Ansprechpartner: Frau und Herr Stein,
Frau Tappe-Freitag
So, 13:00 Uhr (nicht am 1. So im Monat)

Bürgerverein Heidberg e.V.

siehe unter Bürgerinitiativen

Söchtig GmbH Cura Visita – häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig, Tel: 0531 8667333

- Allgemeine Sozialbetreuung
- Serviceleistungen
- Seniorenurlaub

Ansprechpartner: Frau Luther-Söchtig

Beratung für Mieter der Nibelungen-Wohnbau-GmbH:

- Allgemeine Beratung
- Freizeit
- Wohnraumanpassung
- Serviceleistungen für Senioren über ambet und Parität
- Vermittlung von Seniorenpaten

Ansprechpartner: Nibelungen-Wohnbau-GmbH,
Sozialmanagement (Frau Born/
Frau Haller), Freyastraße 10,
38106 Braunschweig,
Tel: 0531 30003-0
Fax: 0531 30003-362,
Web: www.niwo24.de

Wohnberatung und Musterwohnung im Heidberg

Ansprechpartnerin: Ute Lütjohann
Telefonische Sprechzeiten
Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Braunschweig-Salzgitter
e.V., Hallestraße 54, 38124 Braunschweig

+ + + Bürgerinitiativen + + + Nachbarschaftshilfe + + + Bürgerinitiativen + + +

Bürgerverein Heidberg e.V.

Die Interessenvertretung für Bürger und Stadtteil, gegr. 1966

- Beratung bei notwendiger Neuorganisation im Haushalt
- Informationen bzgl. Wohnungswechsel im Heidberg
- Hilfe bei der Wahl von Alten- und Pflegeheim
- Interessenvertretung gegenüber Verwaltung, Institutionen, Firmen und sonstigen Einrichtungen
- Förderung des Gemeinwesens im Heidberg

Unter www.Braunschweig-heidberg.de erfahren Sie viel Interessantes aus dem Heidberg.

Z. B. „Wo finde ich was?“, „Wohnen im Heidberg“

Aktuelle Informationen: im Schaukasten im Einkaufszentrum

Ansprechpartner: Herr Boehlke, Tel: 0531 63096,

E-Mail: Buergerver-heidberg@gmx.de

Nachbarschaftshilfe Heidberg/Melverode/Stöckheim/Leiferde e.V.

Das Angebot richtet sich an Menschen, die aufgrund ihres Alters, einer körperlichen Beeinträchtigung, Krankheit oder Behinderung Unterstützung benötigen.

- Hilfen im hauswirtschaftlichen Bereich (Einkaufen, Wohnungsreinigung oder außerhäusliche Wege)
- Hilfe bei der Tagesgestaltung
- Beratung in sozialen Fragen
- Hilfestellung und Beratung bei Anträgen
- Informationen über Hilfsangebote anderer Einrichtungen
- Entlastung pflegender Angehöriger von demenzkranken Menschen

Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig

Sprechzeiten: Mo, 14:00 - 16:00 Uhr

Mi, 14:00 - 16:00 Uhr

Fr, 09:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartner: Herr Vögeding

Tel: 0531 696767

E-Mail: nhhm-bs-sued@gmx.de

+ + + Bildung + + + Schule + + + Senioren + + +

Grundschule Heidberg

Dresdenstraße 139, 38124 Braunschweig

- Lesepaten - Senioren lesen Grundschülern vor
- Das grüne Klassenzimmer - gemeinsam bauen Senioren und Grundschüler ein Klassenzimmer im Freigelände (Kooperation zwischen AntiRost und Schule)
- Schülertheater - Grundschüler spielen Theater bei Gemeinschaftsveranstaltungen

Interessierte Senioren können sich bei Frau Kipp,
Tel: 0531 264050 melden!

Stadtbibliothek – Zweigstelle Heidberg

Weimarstraße 4, 38124 Braunschweig, Tel: 0531 470-6835

Öffnungszeiten: Di, 12:00 – 19:00 Uhr

Telefonnummer an den Öffnungstagen: 0531 470-6851

Ansprechpartner: Frau Sarmadi, Herr Hasenfuss, Frau Sauerzapf

Seniorenpaten in Schulen

(SIS - Seniorpartner in School e. V.)

Senioren können sich zu Schulmediatoren an Grundschulen ausbilden lassen.

Ansprechpartner: Herr Mohnkopf, Tel: 0531 3904562

+ + + Wohnmöglichkeiten + + + Wohnmöglichkeiten + + +

Betreutes Wohnen

Gerastraße 1, 38124 Braunschweig

Betreuung: Caritasverband Braunschweig e. V., Gerastraße 1, 38124 Braunschweig

Ansprechpartner: Herr Singer, Tel: 0531 262666

Sprechzeit: Mo bis Fr 08:30 – 11:00 Uhr, Gerastraße 1 (Büro)

Vermieter: Nibelungen Wohnbau GmbH, Freyastraße 10, 38106 Braunschweig, Frau Stuckenbrock, Tel: 0531 30003-355, Fax: 0531 30003-362, Web: www.niwo24.de

Jenastieg 3 + 5, 38124 Braunschweig

Betreuung: Caritasverband Braunschweig e. V., Gerastraße 1, 38124 Braunschweig

Ansprechpartner: Frau Meyerhof, Tel: 0531 262666

Sprechzeit: Mo bis Fr 08:30 – 09:30 Uhr im I-Punkt (Foyer) oder von 09:30 – 11:00 Uhr Gerastraße 1 (Büro)

Vermieter: Braunschweiger Baugenossenschaft eG, Celler Straße 66 – 69, 38114 Braunschweig, Frau Ahrens, Tel: 0531 2413-232, Fax: 0531 2413-250, Web: www.baugenossenschaft.de

Betreute Wohngruppe

Gerastraße 1, 38124 Braunschweig

Betreuung: Caritasverband Braunschweig e.V., Gerastraße 1, 38124 Braunschweig

Ansprechpartner: Herr Singer, Tel: 0531 262666

Vermieter: Nibelungen Wohnbau GmbH, Freyastraße 10, 38106 Braunschweig, Tel: 0531 30003-0, Fax: 0531 30003-362, Web: www.niwo24.de

Alten- und Pflegeheime

Wohn-und Pflegeheim Heidberg, Tel: 0531 26461-0

Dresdenstraße 148, 38124 Braunschweig

Träger: AWO Bezirksverband Braunschweig e. V. Peterskamp 21, 38108 Braunschweig
Ansprechpartner: Frau Leistner

Weitere Anfragen für seniorenfreundlichen Wohnraum im Heidberg:

Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig
Freyastraße 10, 38106 Braunschweig, Tel: 0531 30003-0, Fax: 0531 30003-362, Web: www.niwo24.de

+ + + Pflegedienste + + + Pflegedienste + + + Pflegedienste + + +

Caritas Sozialstation

Kasernenstraße 30, 38102 Braunschweig
Kontakt über Frau Ernst, Tel: 0531 3800843

Söchtig GmbH Cura Visita Häusliche Kranken- und Seniorenpflege

Erfurtplatz 3, 38124 Braunschweig,
Kontakt über Frau Luther-Söchtig, Tel: 0531 8667333

Herausgeber: Das Netzwerk „Gesund älter werden im Heidberg“



AOK – die Gesundheitskasse
für Niedersachsen, Service-
zentrum Braunschweig



Caritasverband
Braunschweig e. V.



St. Thomas-Kirchengemeinde im Heidberg

Hildegard Beer
Seniorengruppe „Gesund älter werden“



Söchtig GmbH Cura Visita



Bürgerverein Heidberg e.V.
Die Interessengemeinschaft Heidberger Bürger
gegr. 1966

Bürgerverein Heidberg e. V.



Ambulante Betreuung hilfs- und
pflegebedürftiger Menschen e.V.



Fachbereich Soziales und Gesundheit
Stadt Braunschweig



Nibelungen Wohnbau GmbH Braunschweig



Nachbarschaftshilfe
Heidelberg/ Melverode/
Stöckheim/ Leiferde e.V.
Stadt Braunschweig

Stand: Sommer 2011
Dieser Flyer erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Einige Angebote sind kostenpflichtig. Bitte erfragen Sie die Kosten direkt beim Anbieter.